

Trastorno bipolar en la edad adulta

Carla Torrent, PhD

Unidad de Trastornos Bipolares y Depresivos

Hospital Clínic de Barcelona

Webinar Junio de 2025



Crerios diagn3sticos



René Magritte, Golconde, 1953

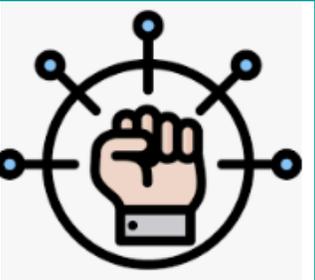
Heterogeneidad funcional



Variables asociadas al deterioro funcional

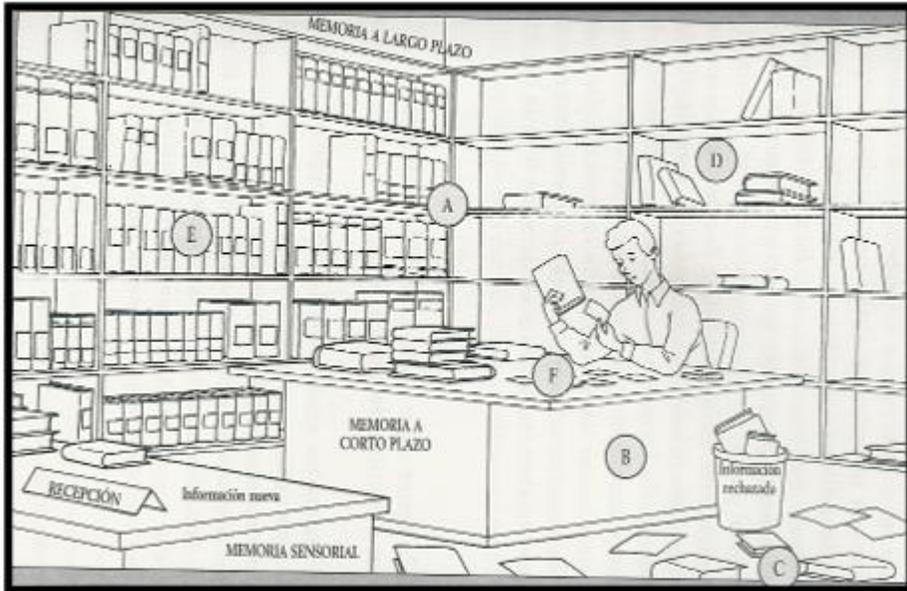


Dificultades en distintas áreas

Laboral o académica	Relaciones interpersonales	Salud física	Autonomía
<ul style="list-style-type: none">— Absentismo o cambios frecuentes de empleo o estudios.— Dificultad para sostener rutinas estables.— Episodios de baja o excesiva productividad desorganizada.— Problemas para mantener la atención y concentración.	<ul style="list-style-type: none">— Inestabilidad emocional que afecta a las relaciones familiares, de pareja o amistosas.— Irritabilidad o impulsividad en fases maníacas.— Retraimiento social durante los episodios depresivos.— Dificultades en la empatía o la regulación emocional.— Dificultades relaciones sexuales— Dificultades en la cognición social.	<ul style="list-style-type: none">— Falta de autocuidado.— Alteraciones sueño y apetito.— Uso de sustancias.— Aumento de peso.— Sedentarismo.— Hábitos alimentarios poco saludables.	<ul style="list-style-type: none">— Dependencia excesiva de cuidadores o familiares en momentos de crisis.— Riesgo elevado de conductas impulsivas.— Ansiedad/Evitación
			



Dificultades cognitivas



No recordar lo que me han explicado, no recordar una película, una cita...

Dificultades a la hora de planificar, organizarme, precipitarme, perseverar en los mismos errores, perder la meta...

No poder mantenerme concentrado, distraerme, saltar de una cosa a otra, perder el hilo de una conversación, libro o película...



Factores ambientales

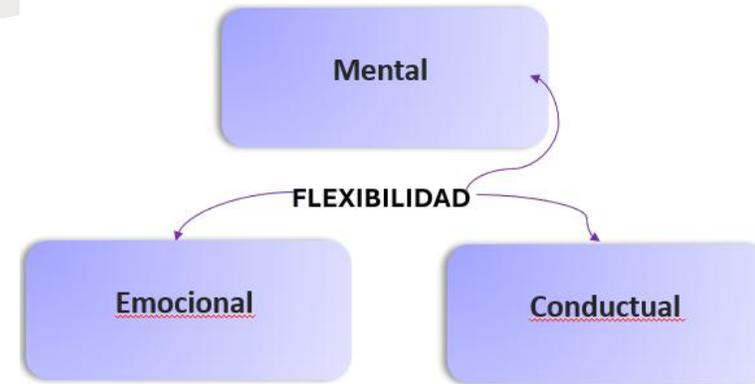
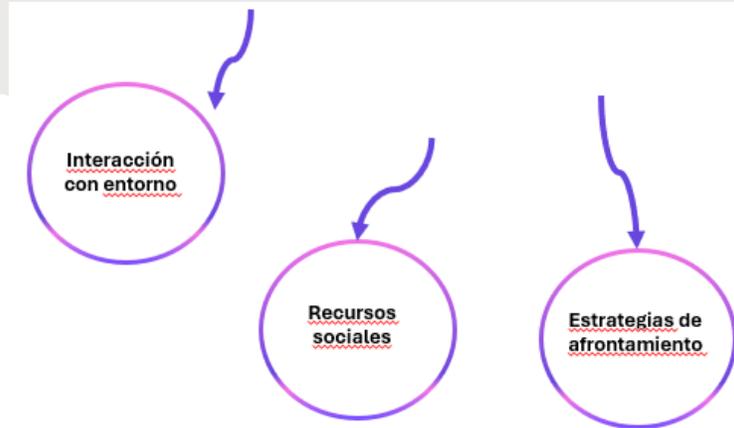
- Trauma en la infancia
- Abuso de sustancias
- Fármacos
- Acontecimientos estresantes
- Estrés
- Parto
- Abuso de café
- Deprivación de nicotina
- Cambios estacionales
- Abandono medicación



Resiliencia

“El proceso y el resultado de adaptarse con éxito a experiencias vitales difíciles o desafiantes”

APA, 2024



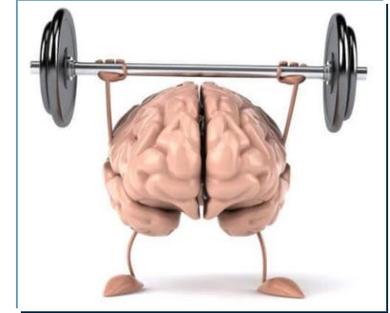
- *Hobbies (sobretudo en fases depresivas)*
- *Gestión emocional*
- *Aceptación*
- *Temperamento*
- *Vulnerabilidad/proyecto futuro*
- *Rutinas*
- *Cumplimiento terapéutico*
- *Autoconocimiento*
- *Dormir*
- *Estigma*
- *Asociaciones (soporte grupal)/Terapia de grupo*
- *Alimentación*

Comentarios de los pacientes en los grupos focales que estamos llevando a cabo sobre resiliencia en relación a las cosas que les ayudan en su enfermedad.

- *Disciplina*
- *Ejercicio físico*
- *Familia/amistades*
- *Profesionales*
- *Sentido del humor*
- *Escribir*
- *No dejarse ir*
- *Exposición controlada*
- *Religión/Fe*
- *Información sobre la enfermedad*
- *Introspección/autoobservación*
- *Apps (E-moods)*
- *Creatividad*

Áreas de mejora

- Diagnóstico precoz y preciso.
- Tratamientos más eficaces y rápidos
 - Depresión bipolar!
- Conseguir una remisión clínica completa y sin recaídas.
- Tratamientos mejor tolerados y seguros.
- Ejercicio físico.
- Áreas específicas:
 - Cognición
 - Salud física
 - Suicidio
 - Adherencia terapéutica e insight
 - Funcionamiento
 - **RESERVA COGNITIVA**
- Intervención precoz y prevención.
- Estigma social.



Gracias por vuestra atención!

ctorrent@recerca.clinic.cat

