

# VII. RESULTADOS ENCUESTA ONLINE MUJERES JÓVENES QUE PADECEN O HAN PADECIDO TRASTORNO ALIMENTARIOS: IMPACTO ROLES Y ESTEROTIPOS DE GÉNERO

## FRECUENCIA EN QUE LAS MUJERES ENCUESTADAS CONSIDERAN QUE ES NECESARIO ABORDAR LOS SIGUIENTES TEMAS

**83,8%**

**I.** Importancia de no hablar del cuerpo ni del aspecto físico de las mujeres sino de sus logros

**II.** Presentación de mujeres por su trabajo (y no por su aspecto físico) en los medios de comunicación y redes sociales

**84,4%**

**90,7%**

**III.** No asociar el éxito de una mujer con su peso corporal, su apariencia y/o su aspecto físico

**IV.** Representaciones de mujeres con diversidad corporal

**87,6%**

**82,6%**

**V.** Desvincular la salud del peso y hablar de la existencia de salud en todas las tallas corporales

**VI.** Existencia de estigma del peso en profesionales de diferentes ámbitos en la sociedad

**66,4%**

**70,9%**

**VII.** Tomar conciencia de que el tamaño y la forma corporal no son controlables, que la genética juega un papel importante

**VIII.** Asociación entre practicar dieta con peor salud mental (la dieta es clave en el inicio de los trastornos alimentarios u otras enfermedades mentales como depresión o ansiedad en mujeres)

**73,5%**