
La intervención familiar en los Primeros Episodios Psicóticos

Cristina Martínez
Psicóloga clínica - PIAE
8 de febrero de 2022

- 1. Introducción: La intervención familiar en Psicosis des de los dispositivos comunitarios.**
- 2. La intervención familiar en las distintas fases de desarrollo de la enfermedad**

1

Introducción

1. Introducción: Atención familiar en los dispositivos comunitarios 4

- Impacto emocional que genera un PEP en el seno de la familia.
- La familia como pilar clave en el proceso de intervención y de recuperación del episodio.
- Papel activo como miembro del equipo terapéutico.
- La vinculación con la familia favorece la adherencia y vinculación al tratamiento.
- El papel de la familia en la prevención de recaídas.
- La importancia de los espacios de atención familiar.

2

Intervenciones con las familias según las fases de abordaje del episodio psicótico

3. Fase aguda

CARACTERÍSTICAS:

- Desde el primer momento del debut
- En un ambiente de colaboración y comunicación
- Principalmente en formato individual

OBJETIVOS:

- Evaluar necesidades y recursos familiares
- Identificar la estructura y el funcionamiento familiar

INTERVENCIONES:

- Informar de pautas de actuación claras y precisas
- Establecer canales de comunicación
- Ofrecer pautas en el manejo de crisis
- Ofrecer contención emocional

OBJETIVOS Y INTERVENCIONES

- Evaluar necesidades de forma progresiva.
- Intervenciones psicoeducativas. Formatos individuales y / o grupales
- Informar sobre tratamientos.
- Entrenar a la familia en signos de alerta y prevención de recaídas
- Identificar con la familia factores de riesgo.
- Evaluar capacidad de manejo de crisis y resolución de problemas.
- Las intervenciones grupales favorecen el apoyo entre iguales.

OBJETIVOS Y INTERVENCIONES

- Evaluar necesidades (sociales, económicas, formativas, laborales)
- Trabajar expectativas
- Establecer con la familia una relación de colaboración y apoyo estable
- Establecer canales de intervención en crisis
- Favorecer el proceso de recuperación familiar
- Evaluar dificultades en el funcionamiento familiar.

La experiencia del Programa de Atención a las Familias (PIAE)

- 1. Definición del Programa de Atención a las Familias (PIAE)**
- 2. Modelo asistencial del PIAE**
- 3. Guía de intervención familiar en psicosis**

1

Definición del Programa

1. Definición del Programa de Atención a las Familias (PIAE)

- ❖ Programa **asistencial especializado** en el tratamiento de las **familias** que conviven con algún miembro con un **Trastorno Mental Grave**, **integrado** dentro de la red de salud mental y orientado a la **mejora de la evolución clínica**, la **convivencia** y la **calidad de vida** de **todas las personas** que conforman el sistema relacional del paciente/s designado/s.
- ❖ El territorio de atención del Programa comprende el AIS Barcelona Esquerra y Ciutat Vella (**PIAE Barcelona**). Paralelamente se atienden a las familias vinculadas a los Centros de Salud Mental de Esplugues, Cornellà, El Prat de Llobregat, Gavà, Viladecans y Castelldefels (**PIAE Baix Llobregat**).

1. Definición del Programa de Atención a las Familias (PIAE)

- ❑ **2001:** el PIAE inicia su andadura de la mano de Adela Berrozpe (psicóloga y terapeuta familiar) con el objetivo de trabajar terapéuticamente con familias con uno o más miembros con un diagnóstico de psicosis.
- ❑ **2019:** el equipo de profesionales del PIAE se reestructura, conformándolo actualmente:



C/Numància 9-13, Barcelona



Metro (Sants Estació): L3, L5



Tren (Sants Estació)



Autobús: 27, 78, CJ, D40, H10, L94

Equipo actual

Psiquiatra - Coordinadora

Dra. Núria Tous

Psicólogas clínicas

Cristina Rosal

Cristina Martínez

Mireia Martí

Trabajadoras sociales colaboradoras

Merche García

Judith Quilis

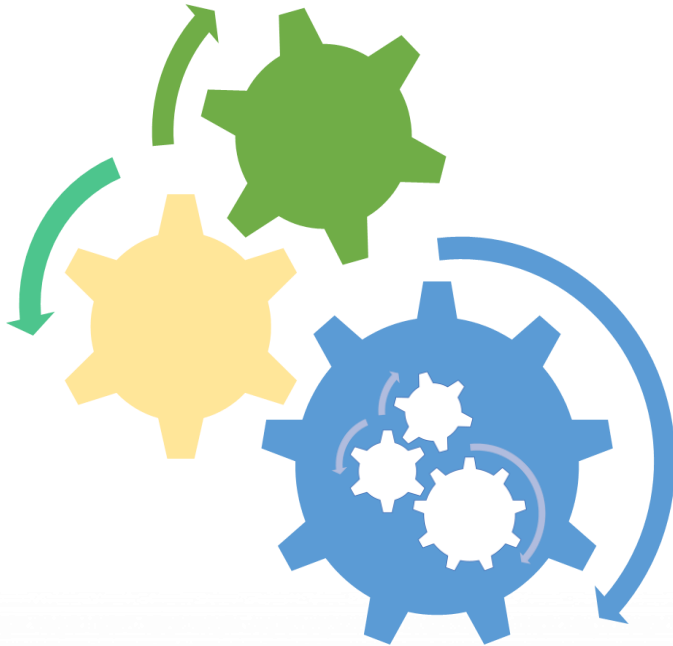
2

Modelo Asistencial

- ❖ Defiende la importancia de la **participación de la familia** en el **tratamiento psicoterapéutico integral** del/s paciente/s designado/s.
- ❖ Son **numerosas las evidencias** que recoge la **literatura científica** referentes a los beneficios que se obtienen con la intervención familiar, con diferentes tipos de diagnósticos y en diferentes entornos y poblaciones, avalando la importancia de incluir este tipo de intervención psicoterapéutica en la atención de las personas y sus familias.

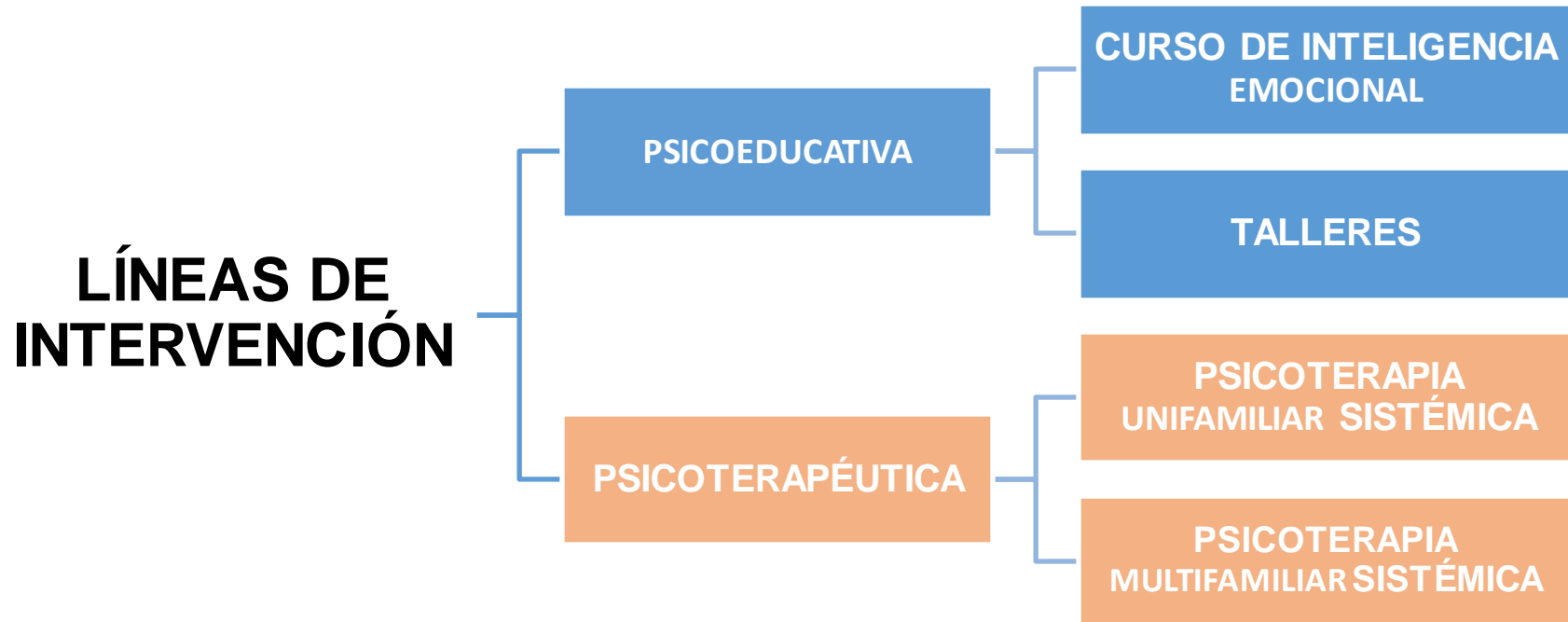
2. Modelo asistencial

- ❖ Los objetivos terapéuticos del PIAE se concretan a partir de las **demandas que provienen de las propias familias** (de ser acompañadas, orientadas, informadas y tratadas a nivel psicoterapéutico) y **desde los propios equipos que atienden al paciente**, con el objetivo de mejorar la situación del sistema familiar al cual pertenece el paciente designado, y de esta manera favorecer también la evolución de éste a nivel individual.



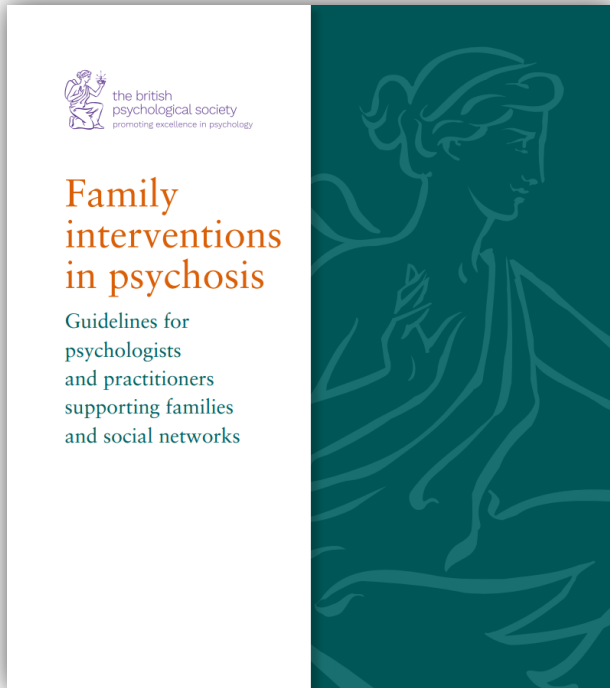
- ❑ **INTRA-SISTEMA/INTRA-FAMILIAR:** múltiples personas influyen en las dificultades experimentadas en el sistema, y múltiples personas también influirán en las soluciones (ampliación del foco)
- ❑ **ENTRE-SISTEMAS:** el sistema familiar es influido e influye en otros sistemas (sanitario, social, asociativo, etc.)

- ❖ Las 2 **líneas de intervención** principales del programa son:



3

Guía de intervención familiar en psicosis



The British Psychological Society, 2021
[Family interventions in psychosis | BPS](#)

Algunas **recomendaciones** de la guía:

- ✓ Participación **familia/otros significativos** (ampliación concepto de familia).
- ✓ Familia como recurso de **apoyo/conocimiento/comprensión** síntomas.
- ✓ Familia como **sujeto de atención** (necesidades individuales).
- ✓ IF=práctica estándar para **TODAS familias** en **TODO** el proceso de tratamiento.
- ✓ Los servicios deben estar en condiciones de:
 - identificar las **≠ necesidades** de las familias en los **≠ momentos** del tto.
 - ofrecer **intervenciones familiares** ajustadas a las necesidades.
- ✓ **Formación** en IF y **Supervisión periódica** de los profesionales.
- ✓ Programas de **apoyo entre iguales** para las familias.
- ✓ Plataformas seguras de **videoconferencia** o telefonía **móvil**.

Muchas gracias por su atención

SJD Sant Joan de Déu
Xarxa de Salut Mental

Picasso,12
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 615 208
pssjd@pssjd.org
www.pssjd.org